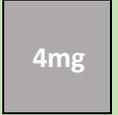
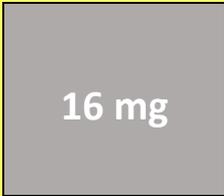


# Guía para Pacientes que están empezando el tratamiento con Buprenorfina (Buprenorphine, en inglés) en casa

**Para empezar Ud. tendría que sentirse muy enfermo con los síntomas de abstinencia**

Debe haber pasado por lo menos"	Debiera sentir por lo menos tres de los siguientes síntomas:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>-12 horas desde que uso heroína/ fentanilo</li> <li>-12 horas desde que aspiro pastillas para el dolor oxicodona (Oxicondyn)</li> <li>-16 horas desde que se trago pastillas para el dolor</li> <li>- 48-72 horas desde que uso metadona (methadone)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Intranquilidad</li> <li>- Bostezo exagerado</li> <li>- Pupilas dilatadas</li> <li>- Moqueo nasal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dolor de cuerpo</li> <li>- Temblores/ espasmos</li> <li>- Escalofríos o sudoración</li> <li>- Ansiedad o irritabilidad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se le pone la piel de gallina</li> <li>- Cólico de estómago, náuseas, vómitos o diarrea</li> </ul>

**Una vez que está listo para empezar, siga las siguientes instrucciones para comenzar con la medicación**

<b>DÍA 1:</b> <b>8=12 mg de buprenorfina (buprenorphine, en inglés)</b> La mayoría de las personas se sienten mejor el primer día después de 8-12 mg (la dosis depende de cuan temprano empiece Ud. el primer día)				<b>DÍA 2:</b> <b>16 mg de buprenorfina (buprenorphine, en inglés)</b>		
<b>Paso 1</b>		<b>Paso 2</b>		<b>Paso 3</b>		<b>Tome una sola dosis de 16 mg</b>
Tome la primera dosis	Espere 45 minutos	¿Todavía se siente enfermo? Tómese la siguiente dosis	Espere 6 horas	¿Todavía no se siente bien? Tómese la última dosis	Pare	La mayoría de las personas se sienten mejor con la dosis de 16 mg
	 45 minutos		 6 horas		 PARE	 16 mg
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Póngase la tableta o la tira debajo de la lengua</li> <li>- Manténgala allí hasta que se disuelva completamente (más o menos 15 minutos)</li> <li>- NO coma ni beba nada en ese momento</li> <li>- NO se trague la medicina</li> </ul>		La mayoría de personas se sienten mejor después de dos dosis = 8 mg		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pare después de ésta dosis</li> <li>- No exceda los 12 mg en el día 1</li> </ul>		Repita ésta dosis hasta que sea su próxima cita de seguimiento

Si sus síntomas se comienzan a empeorar mientras está empezando el tratamiento con buprenorfina (buprenorphine en inglés) y ésto sucede antes de su cita como paciente externo, regrese al departamento de emergencia.