




Medicamentos para el Tratamiento de las Adicciones (MAT, por sus siglas en inglés)


REQUISITOS DEL PROGRAMA PARA LOS PACIENTES

- Asista a las citas que tiene programadas.
-  Se le dará la reposición de sus medicamentos al momento de su visita a la clínica.
- Por favor, llame a la clínica al _____ para:
 - Reprogramar citas
 - Cambiar su número de teléfono, dirección o farmacia
 - Reportar cualquier cambio en sus medicamentos, necesidades quirúrgicas u hospitalizaciones
-  Cuando un miembro del personal de MAT llame para dar seguimiento, usted debe llamar **en un plazo de 24 horas** y estar listo para asistir a la clínica **en un plazo de 48 horas**. El no devolver la llamada **es una violación a su contrato de paciente**.
- Su plan de tratamiento cambiará si tiene **2 o 3 pruebas de drogas que resulten positivas** para la presencia de opioides **en 1 mes**.
- Su plan de tratamiento **puede cambiar** si hay evidencia del mal uso o abuso de otras drogas o alcohol.

POLÍTICA DE CITAS PARA LA CLÍNICA

- Usted se **reunirá con su equipo de tratamiento** por lo menos **una vez cada 3 o 4 meses**, cuando su proveedor de servicios lo considere apropiado.
-  Usted **debe de asistir a sus citas** en la clínica y con sus otros proveedores de servicios. Esta es una parte importante de su plan de tratamiento.
- Por favor, **llegue a la clínica a tiempo**. Si llega tarde, su cita podría tener que reprogramarse.
- Si no puede asistir a su cita, **por favor, llame** a su clínica. Si no acude a las citas sin llamar a la clínica, eso puede resultar en un cambio en el plan de tratamiento.


POLÍTICA DE LLAMADAS ALEATORIAS

-  Los pacientes que reciben tratamiento con buprenorfina/naloxona pueden recibir **llamadas aleatorias** de la clínica para pedirles que vengan para **una prueba de orina y un conteo de sus medicamentos**.

Tratamiento Asistido con Medicamentos *(continúa)*

- Los pacientes deben:
 - Devolver las llamadas tan pronto como sea posible.
 - Venir a la clínica en un plazo de 24 horas luego de recibir la llamada.
 - Entender que es posible que se les pida tomar la dosis de medicamento mientras están en la clínica.
 - Mantener a la clínica informada sobre los cambios en la información de contacto (número de teléfono, dirección, etc.).
- Si usted **no viene a la clínica** después de la llamada aleatoria, su equipo de atención de salud podría hacer **ajustes a su plan de tratamiento**, que pueden incluir: periodos de tiempo más cortos entre cada consulta, surtidos de medicamentos más pequeños y/o no más surtidos en los medicamentos.

POLÍTICA DE TERAPIAS

- Los servicios de consejería y otros servicios de apoyo entre pares (que incluyen opciones como AA, NA, SMART Recovery, etc.) son una parte importante del plan de tratamiento. Los medicamentos por sí solos normalmente no atienden todos los factores de la recuperación. Es posible que **tenga más éxito si combina los medicamentos y la terapia**.
- Se le pedirá que **firmé un formulario** que permita al equipo de la clínica hablar con su terapeuta y con otras personas encargadas de su atención.
- Su equipo en la clínica le preguntará qué tan a menudo va a terapia y a otros servicios de apoyo.
-  Si cualquier proveedor de servicios médicos recomienda que usted se someta a una **evaluación psiquiátrica**, debe hacerlo y seguir el plan de tratamiento recomendado.
- **La terapia** puede hacerse de muchas formas: terapia de grupo, terapia individual, y programas locales (lo que incluyen casas de medio camino). La terapia de grupo con otros que están usando el mismo medicamento, puede ser útil.
- **La recuperación es un proceso** que necesita tiempo y compromiso. Incluso si los grupos de apoyo de pares como el AA y el NA no son lo ideal para usted ahora, es posible que lo sean en el futuro.
- Consejo para la participación en los grupos de apoyo.
 - No compare su recuperación con la de otros.
 - Involúcrese en las reuniones (en la preparación, en la limpieza, en hacer el café, etc.).
 - Consiga un patrocinador y/o conéctese con otros en su grupo para que le ayuden a alcanzar sus metas.
 - Intente con diferentes grupos/reuniones hasta que encuentre el correcto; sea paciente.
 - Grupos locales: _____

Tratamiento Asistido con Medicamentos *(continúa)*

POLÍTICA DE COMPORTAMIENTO



Usted ha tomado una decisión voluntaria de participar en este programa. Estamos aquí para ayudarle a usted y a otros pacientes en nuestra clínica.



Por lo tanto, insistimos en que los pacientes:

- No compren ni vendan drogas, no roben, y/o no participen en otras actividades ilegales o perturbadoras en, o alrededor de, la clínica o las zonas de servicio.
- No traigan pistolas, cuchillos, gas pimienta, ni otros objetos que puedan usarse para causar daño a otras personas o a la clínica.
- No alteren las pruebas de orina para detectar drogas.
- No se comporten de una manera perturbadora hacia otros, con conductas escandalosas y/o agresivas.
- No amenacen verbal o físicamente a cualquiera, lo que incluye al personal de la clínica y a otros pacientes; el comportamiento agresivo resultará en el despido inmediato del programa.

POLÍTICA DE ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS PARA BUPRENORFINA/NALOXONA



Usted debe tomar el medicamento tal y como fue recetado.



Usted **no debe tomar MÁS** de lo que se le recetó sin antes hablar con sus proveedores de salud en la clínica.



Una vez que su dosis esté estable, usted recibirá la receta para su medicamento con los rellenos/reposiciones. Las recetas **no se pueden rellenar/reponer con más de dos días de anticipación**, debido a que la buprenorfina es una sustancia controlada.



Usted debe **mantener a la clínica informada** sobre cualquier cambio en su farmacia y firmar cualquier permiso de divulgación de información para que la clínica pueda hablar con su farmaceuta.



Usted debe informar al equipo de su clínica sobre **todos los profesionales de servicios de salud** que le estén otorgando servicios y si tiene cualquier cambio en sus otros medicamentos, incluso si empieza a tomar un nuevo medicamento.



Usted debe informarles a otros profesionales de servicios de salud que le estén otorgando atención, que usted está recibiendo atención en esta clínica.



Si usted no se presenta para las citas en la clínica o para las llamadas aleatorias, su receta podría cancelarse.



Portar/almacenar su medicamento:

- Mantenga su medicamento en un lugar seguro, en el cual no se pierda, ni se pueda robar o destruir; los reportes de medicamentos perdidos/robados/destruidos serán revisados por el equipo de la clínica antes de que se otorguen rellenos para la receta.
- No porte su medicamento con usted.
- Porte con usted la tarjeta de identificación de emergencia para buprenorfina/naloxona en todo momento; entregue esta tarjeta a un proveedor de servicios de salud si necesita tratamiento médico.

Tratamiento Asistido con Medicamentos *(continúa)*

POLÍTICA DE PRUEBAS DE ORINA PARA DETECTAR DROGAS

→ Todas las pertenencias (abrigos, bolsos, etc.) deben dejarse en la oficina o afuera de la puerta del baño.



Usted **NO DEBE lavarse las manos** sino hasta después de que la muestra de orina se haya entregado al personal de la clínica.



Usted **NO DEBE descargar el tanque del agua del inodoro** sino hasta después de que la muestra se haya entregado al personal de la clínica con guantes.

→ Si el equipo de la clínica piensa que su orina es cuestionable, es posible que:

- Se le pida que repita la prueba inmediatamente.
- Sea asesorado por el personal sobre la importancia de la prueba de orina y la honestidad para asegurar que el equipo de la clínica pueda asistirle mejor.
- Sea referido a un nivel superior para su cuidado.
- No pueda recibir futuros rellenos/reposiciones de sus medicamentos o su naltrexona de liberación prolongada.